

Соликамский государственный педагогический институт (филиал) федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Пермский государственный национальный исследовательский университет»

Утверждено на заседании  
Ученого совета СГПИ филиала ПГНИУ  
от «02» сентября 2014 г.  
Протокол № 1  
Директор СГПИ филиала ПГНИУ  
И.Д.Кожкина



### Программа адаптации Первокурсника

В настоящее время проблема адаптации студентов на начальном этапе профессиональной подготовки занимает одно из значимых мест в педагогической науке и практике. Это обусловлено тем, что высшая школа оказалась не подготовленной к трансформациям общественной жизни, когда одни только знания в традиционном понимании не могут выступать в качестве средства успешной адаптации вчерашних школьников. Также проблема адаптации может быть обусловлено тем, что мотивы выбора профессии не всегда адекватны возможностям и способностям абитуриента. Адаптация проходит наиболее успешно у студентов, которые выбрали профессию по призванию. Адаптация студентов вуза может вызывать множество трудностей общего характера и специфических для различных направлений подготовки.

Под адаптацией, являющейся предпосылкой активной деятельности и необходимым условием успешности функционирования в той или иной социальной и профессиональной роли, понимается способность приспосабливаться к различным требованиям среды (как социальной, так и физической) без ощущения внутреннего дискомфорта и без конфликта со средой. Адаптация студентов может проходить в трёх формах – формальной, общественной, дидактической, на успешность протекания которых оказывают влияние различные факторы: особенности вузовской системы обучения; большой объём самостоятельной работы; особенности самостоятельной жизни в отрыве от семьи и т.п.

**Цель программы:** способствовать скорейшей адаптации первокурсников к студенческой жизни в вузе, к особенностям организации учебного процесса, к ориентации в правах и обязанностях студентов; обеспечить условия для культурного, нравственного и физического совершенствования.

**Задачи:**

- создать актив студентов в академических группах, оказать ему помощь в организационной работе, содействовать развитию различных форм студенческого самоуправления;
- содействовать развитию правового общественного сознания, воспитанию интеллигентности, гражданственности, созданию сплоченного идей, обогащенного знаниями коллектива;
- на основе изучения индивидуальных особенностей студентов помочь им быстрее адаптироваться в новом коллективе, приобщиться к студенческой жизни;
- совершенствовать организацию самостоятельной работы студентов, обеспечив методическую помощь и контроль со стороны преподавателей;
- повышать ответственности студентов за результаты учебного труда;
- формировать у первокурсников чувство гордости за свою специальность, институт, побудить желание участвовать в факультетских и институтских мероприятиях, и, прежде всего, успешно учиться, постоянно расширять свой кругозор, развиваться физически;

№	Мероприятия	Время проведения
1. Информационное обеспечение студентов первого курса		
1.1.	Издание и распространение среди студентов информационных буклетов: «Памятка первокурсника», тематических изданий: деятельность психологических служб, студенческих отрядов, творческих коллективов и т.п.	Октябрь-ноябрь
1.2.	Организация встреч преподавателей и сотрудников кафедры с первокурсниками.	Сентябрь-октябрь
1.3.	Проведение информационных конференций - встреч с администрацией филиала, председателем профкома студентов	Октябрь, март
1.4.	Организация фотостендов по итогам мероприятий.	постоянно
1.5.	Создание галереи достижений студентов.	постоянно
1.6.	Организация информационных стендов для студентов.	постоянно
1.7.	Издание спецвыпусков для первокурсников в вузовских малотиражных газетах, на сайте СГПИ.	постоянно
1.8.	Организация встреч с родителями первокурсников.	в течение учебного
2. Формирование студенческого актива		
2.1.	Выборы студенческого актива.	Сентябрь
2.2.	Проведение тематических учеб студенческого актива.	в течение учебного
2.3.	Организация конкурса на лучшего профорга, культорга, председателя студсовета академической группы первого курса.	в течение учебного года
2.4.	Вовлечение в студенческие общественные объединения и профсоюзную организацию.	
3. Привлечение студентов первого курса к научно-исследовательской работе		
3.1.	Вовлечение в деятельность студенческих проблемных групп.	постоянно

3.2.	Организация деятельности экспедиционных отрядов (археологические, фольклорные, этнографические, психолого-педагогические, социологические, экологические исследования).	постоянно
4. Организация спортивно-массовых мероприятий		
4.1.	Вовлечение студентов первого курса в спортивные секции и в сборные команды вуза.	первый семестр
4.2.	Организация участия спортсменов - студентов первого курса в спортивных соревнованиях города, области, России.	постоянно
4.3.	Проведение межгрупповых спортивных соревнований внутри вуза.	постоянно
4.4.	Организация турниров среди академических групп первого курса по мини-футболу, баскетболу, волейболу и др. видам спорта.	2 раза в год
5. Развитие творческого потенциала студентов первого курса		
5.1.	Проведение линейки первокурсников	Сентябрь
5.2.	Конкурс программ студентов-первокурсников (на общем сборе «Плентус»)	Сентябрь
5.3.	Проведение праздника «Посвящение в студенты»	Октябрь
5.4.	Вовлечение первокурсников в деятельность творческих коллективов, студенческих отрядов.	постоянно
5.5.	Организация смотров-конкурсов среди академических групп первого курса.	в течение учебного года
5.6.	Организация участия первокурсников в других общеинститутских конкурсах.	постоянно
5.7.	Конкурс индивидуальных творческих социальных проектов «Студенческая инициатива»	Апрель
6. Организация социально-психологической адаптации студентов		
6.1.	Организация психологического консультирования студентов..	Октябрь-ноябрь
6.2.	Проведение групповых тренингов по формированию коллектива группы, сплочению группы.	Сентябрь-ноябрь
6.3.	Проведение специальных мероприятий по профилактике злоупотребления ПАВ	постоянно
6.4.	Организация тематических встреч студентов со специалистами.	постоянно
6.5.	Организация обучения студенческого актива с проведением тренингов по организации работы в группе, на курсе.	постоянно
6.6.	Социологический и психологический мониторинг степени адаптации студентов-первокурсников.	2 раза в год
7. Организация помощи студентам в учебной деятельности		
7.1.	Контроль за посещением занятий студентами со стороны старост, кураторов, зав. отделений.	в течение учебного года
7.2.	Индивидуальная работа со студентами, беседы кураторов и преподавателей по вопросам успеваемости.	в течение учебного года
7.3.	Проведение групповых собраний по вопросам успеваемости.	в течение учебного года

7.4.	Обсуждение вопросов, связанных с подготовкой к экзаменам, с режимом работы студентов во время сессии	2 раза в год
7.5.	Регулярное подведение итогов сдачи сессии	2 раза в год
8. Реализация программы профилактики правонарушений		
8.1.	Ознакомление студентов первого курса с Уставом ПГНИУ, правилами внутреннего распорядка вуза, правилами проживания в общежитиях.	Сентябрь
8.2.	Привлечение первокурсников в студенческие отряды, в студклуб.	первый семестр
8.3.	Организация лекций специалистов-психологов, социологов, медиков.	в течении учебного года
8.4.	Организация студенческой межвузовской акции в рамках проведения «Вуз без наркотиков», «На крыше» и др.	Сентябрь
8.5.	Организация работы в подшефных школах: обучение педагогов, лекции специалистов, психологические семинары и тренинги для школьников, организация волонтерских отрядов, тематических конкурсов, спортивных мероприятий.	постоянно
8.6.	Обучение кураторов методам и формам организации первичной профилактики наркомании среди студентов.	в течении учебного года
8.7.	Контроль со стороны администрации вуза за проживанием первокурсников в общежитиях.	постоянно