

1

**Министерство образования и науки РФ**  
**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение**  
**высшего профессионального образования**  
**«Соликамский государственный педагогический институт»**

Согласовано:  
Заведующий отделением заочного обучения  
" 5 " 06 (Сакович А.Н.) 2012 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
проректор по учебной работе  
" 05 " 06 Шестакова Л.Г. 2012 г.

Принято на заседании кафедры  
МБДиФВ  
" 5 " 06 2012 г.,  
протокол № 11  
Зав. кафедрой Александр

Зарегистрировано в УМО  
" 05 " 06 2012 г.

**Рабочая программа**

ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ): **Б4 Физическая культура**

ДЛЯ НАПРАВЛЕНИЯ: **050400 Психолого-педагогическое образование**

ПРОФИЛИ: **Психология и социальная педагогика (1-5)**

ФАКУЛЬТЕТЫ: **ОЗО**

КАФЕДРА **Медико-биологических дисциплин и физического воспитания**

КУРС 2,3,4 СЕМЕСТР 4,6,8

Лекции 28 Практические занятия 38

Лабораторные занятия 0

СРС 330 Консультации 0

ЭКЗАМЕН (СЕМЕСТР) - ЗАЧЕТ (СЕМЕСТР) 4 (часа)

КОНТРОЛЬНАЯ (КУРСОВАЯ РАБОТА) \_\_\_\_\_ ВСЕГО ЧАСОВ 400

ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ 2

ФОРМА ОБУЧЕНИЯ заочная

Соликамск, 2012

Рабочая программа составлена на основе: ФГОС ВПО по направлению подготовки 050100 «Педагогическое образование» (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22 марта 2010 г. № 200) и учебных планов соответствующих профилей подготовки, утвержденных Ученым советом СГПИ

СОСТАВИТЕЛЬ: старший преподаватель Зданович О.С.

РЕЦЕНЗЕНТЫ:

1. кандидат биологических наук, доцент кафедры анатомии, физиологии и медицины ПГГПУ Дубась Г.И.
2. кандидат биологических наук, доцент кафедры МБДиФВ СГПИ Чугайнова Л.В.

## 10. Аннотация рабочей программы дисциплины

### «Физическая культура»

**1. Цель освоения дисциплины:** формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачи курса:

- сформировать блок знаний о научно-биологических и практических основах

20

физической культуры и здорового образа жизни;

- сформировать мотивационно-ценностное отношение к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;

- сформировать систему практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;

- обеспечить общую и профессионально-прикладную физическую подготовленность, определяющую психофизическую готовность студента к будущей профессии;

- создать условия для приобретения опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности с целью достижения жизненных и профессиональных целей.

### **2. Место дисциплины в структуре ООП бакалавриата**

Дисциплина «Физическая культура» входит в состав базовой части профессионального цикла дисциплин учебного плана образовательной программы по направлению 050400 «Психолого-педагогическое образование» профиль «Психология и социальная педагогика».

Для освоения дисциплины студенты используют образовательные результаты (знания, умения, способы деятельности), сформированные в ходе изучения дисциплин: «Безопасность жизнедеятельности», «Анатомия и возрастная физиология», «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни».

Освоение данной дисциплины является необходимой основой для дальнейшего формирования профессиональных компетенций, готовности выпускников к работе в различных