

Соликамский государственный педагогический институт (филиал) федерального
государственного бюджетного образовательного учреждения высшего
профессионального образования «Пермский государственный национальный
исследовательский университет»

Утверждено на заседании
Ученого совета СГПИ филиала ПГНИУ
от «22» сентября 2014г,
Протокол № 1
Директор СГПИ филиала ПГНИУ
И.Д.Кошкина



**Целевая программа
комплексной профилактики злоупотребления психоактивными
веществами (ПАВ) в студенческой среде СГПИ филиала ПГНИУ.**

Среди многих проблем, стоящих сегодня перед российским обществом, на одно из первых мест выходит проблема употребления психоактивных веществ (алкоголя, табака, наркотиков). Проблема усугубляется криминальной ситуацией, риском заражения различными инфекциями, включая СПИД.

В студенческой среде, по различным оценкам экспертов, опыт употребления наркотических веществ имеют от 15% до 30% студентов, обучающихся в ВУЗах. Доля систематически употребляющих алкоголь и никотин значительно больше. Молодежь в возрасте 18-25 лет традиционно относят к гиперсексуальному возрасту, следовательно, студенчество можно отнести к «группе риска». Профилактика наркотической зависимости и профилактика ВИЧ-инфекции - два неразрывных процесса.

Проблема состоит и в том, что зачастую молодые люди, поступающие в ВУЗы, не имеют опыта самостоятельной жизни и, сталкиваясь с трудностями студенческой среды, не всегда находят адекватные способы решения своих проблем. Психологический фактор начала употребления никотина, алкоголя и наркотиков среди студентов выходит на первый план. Наркотические вещества в таких ситуациях оказываются средством снятия стрессов, поиском новых развлечений, быстрого получения удовольствия, а студенческая среда - благоприятной почвой для распространения алкоголизма, наркомании, негативного жизненного опыта. Одной из актуальных задач современной российской высшей школы является формирование антинаркотической устойчивости у студентов.

Таким образом, принятие программы комплексной профилактики и участие в ее реализации всех заинтересованных лиц является на сегодняшний день, насущной необходимостью.

Профилактика теснейшим образом связана с понятием здоровья в его интегральном смысле, это понятие как особый вид деятельности, который находится на стыке психологии, педагогики, социологии, медицины, информационных технологий.

Существуют следующие методологические принципы профилактики: непрерывность, адресность, своевременность, доступность, последовательность. Их выполнение определяет успешность или неуспешность любой профилактической программы. Смысл современного этапа развития борьбы с распространением наркотиков состоит в том, что знания о наркотиках должны быть подкреплены осознанным негативным отношением к их употреблению.

Предлагаемая программа является стартовым звеном в комплексе мероприятий, направленных на построение системы профилактики злоупотребления ПАВ студентами и молодежью. Основание для разработки программы - решение коллегии Минобразования России от 15.01.2002г. № 1 «О реализации решения коллегии от 08.02.2000г. № 3/1 «О концепции профилактики злоупотребления психоактивными веществами в образовательной среде».

Программа опирается на модель факторов риска, их комплексации в образовательной среде и сочетает в себе элементы всех основных подходов к построению профилактической работы (предоставление информации, эмоциональное «обучение», апелляция к ценностям и знаниям, воспитание противодействия наркотикам, предоставление альтернативы, влияние социальной среды и сверстников, укрепление здоровья). В основе программы лежит установка на изменение отношения к употреблению ПАВ.

Сроки реализации программы - 2008-2012гг

Цель программы — внедрение комплексных мероприятий по построению системы профилактики ПАВ среди студентов института.

Задачи программы:

1. Создание в студенческой среде условий, препятствующих злоупотреблению ПАВ.
2. Организация системы социальной адаптации студентов младших курсов .
3. Формирование личностных ресурсов, обеспечивающих развитие у студентов и молодежи социально-нормативного жизненного стиля с доминированием ценностей ЗОЖ, действенной установки на отказ от приема ПАВ.
4. Активизация просветительской работы по проблеме профилактики среди студентов, преподавателей, администрации университета.
5. Внедрение в образовательной среде инновационных педагогических и психологических технологий, обеспечивающих развитие ценностей ЗОЖ.
6. Проведение социологического исследования по проблеме адаптации студентов и организация мониторинга наркоситуации в СГПИ филиале ПГНИУ.
7. Создание информационной и правовой базы данных по проблеме профилактики злоупотребления ПАВ в студенческой среде.

Основные направления деятельности:

Нормативно-правовое: нормативное определение запрета на курение, употребление алкоголя и наркотических веществ в стенах СГПИ филиала ПГНИУ. Определение концепции профилактической работы в ВУЗе. Определение степени компетентности подразделений СГПИ филиала ПГНИУ в рамках задач данной программы. Организация системы контроля в отношении студентов, употребляющих наркотические вещества, распространителей наркотиков. Организация юридической консультации для студентов по проблемам наркомании

Информационное: распространение среди студентов, преподавателей и сотрудников информации валеологического характера. Формирование банка данных об учреждениях, занимающихся вопросами профилактики и лечения зависимостей, о профилактических программах различной направленности. Разработка, издание, приобретение и распространение различной наглядной агитации по профилактике злоупотребления ПАВ. Создание информационных стендов по проблеме профилактики в общежитиях и учебных

корпусах института. Публикация постоянной рубрики «Здоровье есть богатство» на информационных стендах, показ учебных видеофильмов и информационных видеороликов по данной проблеме. Проведение конкурсов на лучшую агитку студенческих отрядов и лучшую журналистскую работу по проблеме профилактики ПАВ.

Образовательно-профилактическое: разработка спецкурса по профилактике для студентов первокурсников (с включением медицинского, юридического и социально-психологического аспектов). Введение в учебный план обязательного спецкурса, касающегося проблем наркомании, венерических заболеваний и ВИЧ-инфекции. Включение проблемы профилактики в тематику работы дискуссионных клубов и «круглых столов». Проведение массовых студенческих акций. Содействие вторичному трудоустройству студентов как форме организации досуга. Проведение тренингов с кураторами академических групп, студенческим активом. Проведение научно-практических конференций по данной проблеме.

Социально-психологическое: проведение социально-психологических тренингов для студентов младших курсов. Проведение обучающих семинаров-тренингов для кураторов-студентов и преподавателей с целью повышения психологической компетентности. Организация индивидуального психологического консультирования для студентов на базе общежития. Организация консультаций для социальных педагогов и комендантов общежитий по проблемам профилактики. Формирование волонтерских групп из студенческой среды с лидерскими установками для оказания поддержки сверстникам с проблемами зависимости от ПАВ.

Культурно-досуговое: организация мероприятий, направленных на развитие навыков здорового образа жизни у студентов и преподавателей.

Мониторинг реализации мероприятий программы: проведение социологических исследований по проблеме адаптации студентов младших курсов, направленных на определение наркоситуации в СГПИ филиала ПГНИУ. Составление аналитической справки по результатам реализации мероприятий программы. Корректировка программы на основе результатов исследований и аналитической справки.

Для реализации программы следует организовать сотрудничество с рядом организаций и учреждений, которые работают в данном направлении, имеют опыт первичной и другой профилактики зависимостей в молодежно-студенческой среде. В реализации мероприятий программы принимают участие структурные подразделения СГПИ филиала ПГНИУ, призванные для решения указанной проблемы:

- администрация СГПИ филиала ПГНИУ;
- совет по воспитательной работе;
- кафедры;
- профком обучающихся;
- медицинский пункт СГПИ филиала ПГНИУ.

Контроль за исполнением программы возлагается на заместителя директора по воспитательной работе. Заказчиком программы является директор и администрация института. Функции контроля и координации исполнения программы выполняет Совет по воспитательной работе, который способствует исполнению планов и программ института по профилактике и наркомании и других зависимостей; уточняет затраты по плану мероприятий, механизм реализации программы, состав исполнителей, заслушивает ответственных о ходе выполнения программы, отслеживает эффективность программы.

Нормативно-правовое обеспечение реализации программы:

- Федеральный закон «О наркотических средствах и психотропных веществах» №3-83 от 3.01.1998г.;
- Приказ № 330 от 05.02.2002г. Минобразования России (о реализации решения коллегии Минобразования России от 15.01.2002г.)
- Концепция профилактики злоупотребления психоактивными веществами в образовательной среде. Приказ Минобразования-РФ №619 от 28.02.2002г.

Критерии эффективности программы:

активное участие студентов в мероприятиях по профилактике зависимостей и спортивно-оздоровительных мероприятиях.

снижение роста и уменьшение количества студентов, употребляющих ПАВ;

Ожидаемые результаты:

- приобретение опыта по предупреждению злоупотребления ПАВ;
- формирование среди студентов негативного отношения к употреблению ПАВ;
- формирование у студентов осознанного, бережного отношения к своему здоровью, его сохранению и укреплению;
- снижение числа потенциальных потребителей психоактивных веществ;
- организация волонтерских групп для проведения профилактической работы, внедрение элементов ЗОЖ среди студентов и школьников в подшефных и курируемых школах, УПК и других учебно-воспитательных учреждениях.

Финансирование программы:

Финансирование программы осуществляется из бюджетных и внебюджетных средств СГПИ филиала ПГНИУ.

Отчеты о проделанной работе по плану мероприятий рассматриваются на заседаниях совета по воспитательной работе и могут заслушиваться на Ученом Совете института.